

”العلاقة بين هرمون اللبتين وتركيب الجسم لدى طلبة تخصص التربية الرياضية“

الباحثون

أ.د. عبد الناصر ألقدمي

د. سليمان الخليل

أ. ولاء رزق وسطه



(A4)

هدفت الدراسة للتعرف إلى العلاقة بين هرمون اللبتين وتركيب الجسم، لدى طلبة تخصص التربية الرياضية في جامعة النجاح الوطنية، إضافة إلى تحديد الفروق في هذه القياسات، تبعاً لمتغير الجنس. ولتحقيق ذلك أجريت الدراسة على عينة قوامها (40) طالباً وطالبة، ووصل متوسط أعمارهم وأطوالهم وأوزانهم ومؤشر كتلة الجسم لديهم على التوالي إلى: (23.15 سنة، 1.76 متر، 72.75 كغم، 23.34 كغم/م²)، ولقياس هرمون اللبتين استخدم جهاز (ELIZA System Reader shaker and incubator Stat fax 2200)، ولقياس تركيب الجسم استخدم جهاز (Tanita TBF-410).

وأظهرت نتائج هذه الدراسة وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة ($\alpha=0.05$) في مستوى هرمون اللبتين تبعاً لمتغير الجنس ولصالح الإناث حيث وصل متوسط تركيز هرمون اللبتين لدى الذكور (2.33) نانوغرام/مليتر، ولدى الإناث إلى (9.90) نانوغرام/مليتر. كما أظهرت وجود علاقة دالة إحصائية بين مستوى تركيز هرمون اللبتين وكل من المتغيرات (كتلة الجسم، ومؤشر كتلة الجسم، وكتلة الجسم الخالية من الشحوم، ونسبة شحوم الجسم، وكتلة الشحوم) وباستخدام معامل الانحدار إلى تم التوصل إلى ثلاث معادلات تنبؤية للتنبؤ بتركيز هرمون اللبتين وهي:

- معادلة الذكور: هرمون اللبتين (نانوغرام/مليتر) = $0.576 + 0.121 \times$ النسبة المئوية للشحوم).

- معادلة الإناث: هرمون اللبتين (نانوغرام/مليتر) = $-3.423 + 1.014 \times$ كتلة شحوم الجسم).

معادلة الذكور والإناث: هرمون اللبتين (نانوغرام/مليتر) = $-7.010 + 0.716 \times$ النسبة المئوية للشحوم).

الكلمات الدالة: هرمون اللبتين، تركيب الجسم، تخصص التربية الرياضية، جامعة النجاح الوطنية.